

---

# „Trauerbegleitung im hospizlichen Kontext“

## 2. Berliner Hospizforum

21. November 2014

in der Senatsverwaltung für Gesundheit und Soziales

Referentin: Angelika Behm (Diakonie-Hospiz Wannsee)

in Zusammenarbeit mit

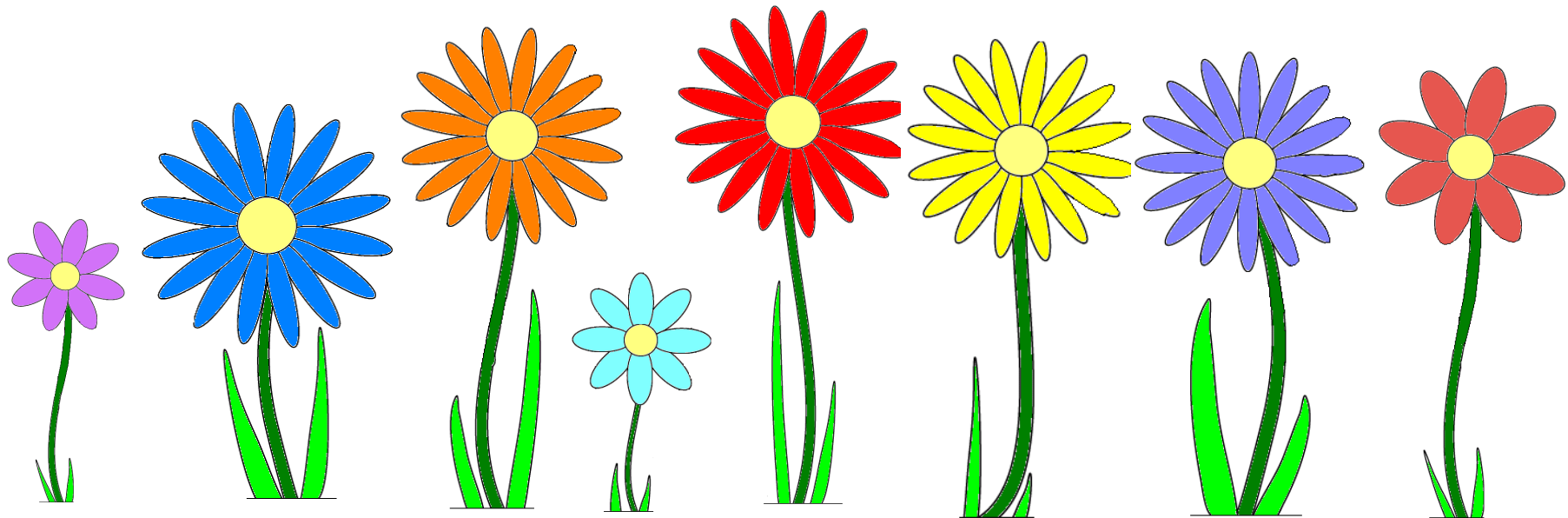
Kerstin Kurzke (Malteser Hospiz- und Palliativberatungsdienst)

Antje Hallmann-Hering (ZAH),

Dorothea Becker (Ricom Hospiz)

---

# Aufgaben der ambulanten Hospizdienste



Projekte:  
- Hospiz macht Schule  
- Auslandskontakte

Beratung  
Patienten-  
verfügung

Öffentlich-  
keits/  
**Bildungs-  
arbeit**

Beglei-  
tungen  
im  
Kranken-  
haus

Erwachs-  
enenhos-  
pizarbeit

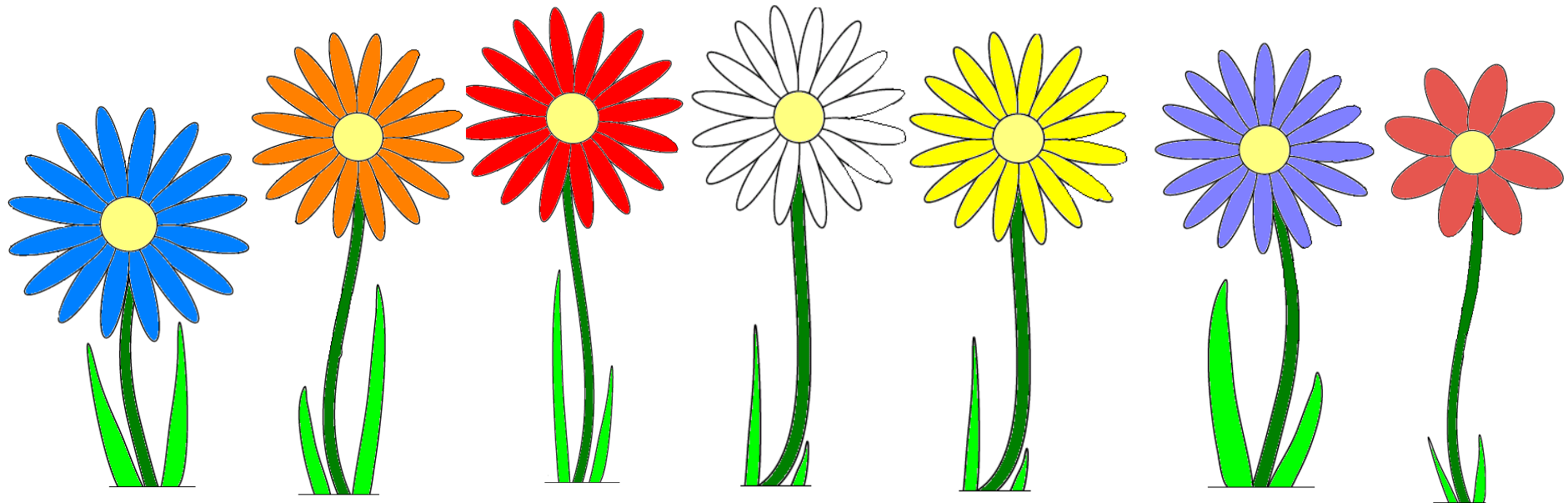
Kinderhospiz-  
arbeit  
und Familien-  
begleitung

Palliative  
Geriatric  
in Heimen

Trauerarbeit

---

## Aufgaben der stationären Hospize



Beratung  
Patienten-  
verfügung

Öffentlich-  
keits/  
Bildungs-  
arbeit

Palliative  
Pflege

Palliativ-  
medizinische  
Betreuung

Psychosoziale/  
Spirituelle  
Begleitung

Angehörigen-  
arbeit

Trauerarbeit

---

---

## **Trauer ist fester Bestandteil der Hospizarbeit**

- ❖ Trauer ist eine natürliche Reaktion auf einen Verlust
  - ❖ Sie ist keine Krankheit!!
  - ❖ Trauerarbeit ist notwendig, wo Menschen mit existenziellen Grenzen in Berührung kommen
  - ❖ Hospize, ambulant und stationär, begleiten Menschen im Sterben
  - ❖ Sterbe- und Trauerbegleitung gehören in der Hospizarbeit untrennbar zusammen
  - ❖ Trauerbegleitung ist Prävention!
-

---

## Rahmenbedingungen

- ❖ **§39 a SGB V**
  - ❖ Rahmenvereinbarung stationäre Hospize § 3 Satz 5
  - ❖ Rahmenvereinbarung ambulante Hospize:  
Trauerbegleitung keine Aufgabe
  - ❖ 3. Hospiz - und Palliativkonzept für das Land Berlin ( 2011) -  
Trauerarbeit, Seelsorge und Begräbniskultur
-

---

## **Trauerbegleitung in Deutschland**

- ❖ Schwerpunktthema im Bundeshospizanzeiger 5/2014  
„Trauer und Hospizarbeit“
- ❖ Fachgruppe Trauer DHPV



---

## **Trauerbegleitung in Berlin**

### **Vielfältiges Angebot**

- ❖ Hospize
  - ❖ Kirchengemeinden
  - ❖ Kirchenkreise
  - ❖ Bestattungsinstitute
  - ❖ Therapeuten
  - ❖ Nachbarschaftsheime
-

---

## **Trauerbegleitung in Berlin**

### **Vielfältiges Angebot**

- ❖ Einzelbegleitungen
  - ❖ Trauercafé
  - ❖ Trauergruppen
  - ❖ Trauerkochgruppen
  - ❖ Trauerspaziergänge
  - ❖ Gottesdienste für Trauernde
-



---

## **Trauerbegleitung in Berlin**

### **Angebote in den stationären Hospizen**

- ❖ Pflegende übernehmen niederschwellige Trauerbegleitung
  - ❖ Abschiedsrituale
  - ❖ Gottesdienste
-

---

## **Trauerbegleitung in ambulanten und stationären Hospizen**

### **Blitzumfrage der ZAH von 11/ 2014 zu niedrigschwelligen regelmäßigen Angeboten in ambulanten und stationären Berliner Hospizen**

- ❖ Erreicht wurden: 27 Berliner Hospize (amb. u. stat.)
  - ❖ Ein regelmäßiges Trauerangebot: 16
  - ❖ Kein regelmäßiges Trauerangebot: 11
-

---

## Was suchen die Trauernden?

- ❖ Erinnerung, Austausch
  - ❖ Unterstützung bei der Bewältigung
  - ❖ Versäumnisse und Schuldgefühle besprechen
  - ❖ Verhalten der Umwelt gegenüber dem Trauernden
  - ❖ Persönliche Belastungen lindern
  - ❖ Antworten auf konkrete Fragen finden
-

---

## **Motivation der Hospize, ein regelmäßiges Trauerangebot anzubieten**

- ❖ Trauerbegleitung Bestandteil der Hospizarbeit
  - ❖ Teil des Konzeptes einzelner Hospize
  - ❖ Erfahrung zeigt, dass es ein wichtiges Angebot ist
  - ❖ Bedarf wird bei den Trauernden gesehen
  - ❖ Mitarbeiter haben sich fortgebildet und haben Interesse an der Arbeit
  - ❖ Angebot hat sich bewährt und wird gut angenommen
-

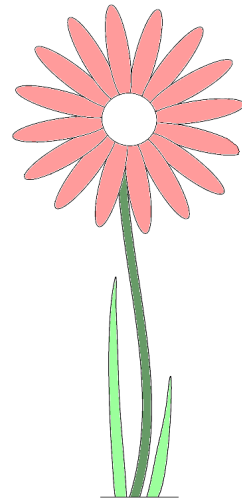
---

## Gründe, keine regelmäßigen Trauerangebote anzubieten

- ❖ Keine Nachfragen
  - ❖ Gruppen sind nie zustande gekommen
  - ❖ Bei Bedarf Vermittlung in andere Einrichtungen
  - ❖ Die Erfahrung hat gezeigt, dass es gut ist, die Sterbebegleitung und die Begleitung nach dem Tod zu trennen. Wichtig ist aber, den Trauernden entsprechende Angebote zu vermitteln.
-

---

# Trauerbegleitung



---

# Resümee

- ❖ Triade Sterben, Tod und Trauer gehören zusammen
- ❖ Trauer braucht Raum
- ❖ Es gibt vielfältige Angebote in der Stadt
- ❖ Trauerangebote veröffentlichen
- ❖ Koordination der Trauerangebote in Berlin scheint notwendig

